***Информационный бюллетень***

***Новоключевского сельсовета***

***Купинского района Новосибирской области***

***МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ВЕДОМОСТИ***

№ 5 от 08.04.2024 года основан 30.12.2005 г.

**Уважаемые жители**

**с. Новоключи, д. Петровка,**

**д. Красный Кут**

**предлагаем Вашему вниманию информацию:**

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПРОВАЛЕ ПОД ЛЕД.**   **Не паникуйте,** широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.   
Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро, выкатывайтесь на лед.   
Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.   
Удерживая себя на поверхности воды, старайтесь затрачивать на это минимум физических усилий. Одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду.   
Находясь на плаву, следует держать голову как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех тепло потерь организма приходится на ее долю. Выбравшись, надо немедленно переодеться, если не во что- выжать намокшую одежду и снова надеть.   
 **Если вы оказываете помощь**  
Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.   
Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенности.   
За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.   
Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.   
Первая помощь при утоплении  
Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.   
Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.   
Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).   
При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание. Вызвать скорую помощь или спасателей**. Отогревание пострадавшего**Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.   
Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.   
Нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму. Так, при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к "сердцевине" тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры. Алкоголь же будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему.   
 **Если, находясь на водоёме, вы попали в беду, звоните по единому телефону всех спасательных служб 112.**

Купинское инспекторское отделение Центра ГИМС ГУ МЧС России по Новосибирской области

**«Последний» весенний лёд.**

**Госинспекторы ГИМС Купинского инспекторского отделения обращаются к населению с просьбой воздержаться от передвижения по непрочному весеннему льду и не подвергать свои жизни опасности. С наступлением тепла лед становится очень хрупким и непрочным. В любой момент он может рассыпаться, тем более, что во многих местах появились открытые трещины и промоины. Уже были случаи провала людей под лед. Несколько советов рыбакам:  
Если утром лёд шипит или прогибается, идти нельзя. Если идёшь мимо лунок, а из них в такт шагам выпрыгивает вода, надо вернутся на берег, а не кричать приятелю "Иди сюда, смотри, как интересно". Если сверлишь, а бур идёт быстрее, чем ждёшь, и в конце проваливается, лучше идти на берег. Причём пробно засверлиться можно и у берега. Если сверлишь, а вода или сырость появляются раньше, чем досверлил до конца, значит, это уже не лёд, а ватка с пропиткой. Посмотрев в лунку, можно оценить и толщину, и структуру льда, или уже не льда. Если мормышка часто цепляется снизу, обрати внимание. Возможно, леска врезается в края лунки, и протаскивается между "иглами". Это уже не лёд, а вертикально спрессованные макароны. Всегда лучше обходить тёмные места. Если что не так, обратно теми же следами. Лучше быть не одному, но и не совсем уж рядом вместе. Спасалки и веревка. Бур в рабочем, а не походном состоянии. Санки или корыто, для увеличения площади опоры или распределения веса, как понятнее. По этой же причине лучше не вытаскивать провалившуюся ногу, опираясь на оставшуюся на льду.**

**Выбрался из полыньи, что делать дальше?**  
 **1. Уйти от опасного места.   
2. Выжать одежду.   
3. Если поблизости есть теплое помещение: жилье, машина, обогреваемая, а хотя бы и нет, палатка - напроситься на постой любой ценой!   
4. Если поблизости нет теплых помещений - найдите место для разведения костра, ведь вы же не забыли взять с собой спички и растопку в герметичной упаковке.  
5. Если дров, травы, бензина, и т.д. поблизости нет - сделайте все для согревания ног! Держите в ящике, а лучше за пазухой сухую пару носков, упакованных в пару ПЭ пакетов, и бегом в сторону тепла!!!   
6. Если сухих носков нет, но есть пакеты, отожмите шерстяные носки, наденьте на босую ногу пакет, сверху - отжатый шерстяной носок, сверху еще один пакет, а потом уже обувь.  
7. Если вы намочили всю одежду и обувь, то нужно или разжечь костер, или же спешить к любому жилищу,** **пустят вас промокшего везде**

**Вообще разумнее не рисковать своим здоровьем и не подвергать опасности свою жизнь, рыбалка может подождать и следующего сезона для подледного лова.**

**Не забывайте, что несчастье легче предупредить, чем принимать героические меры для его устранения.**

**Ваша безопасность зависит от знания и умения правильно применять «Правила безопасного поведения на льду»**

**Если, находясь на водоёме, вы попали в беду, звоните по единому телефону всех спасательных служб 112.**

**Купинское инспекторское отделение Центра ГИМС ГУ МЧС России по Новосибирской области**

**Провалился. Что делать?**

**ГЛАВНОЕ** н**е терять самообладание***!***Каждая секунда пребывания в воде работает против Вас: намокает одежда, покидают силы, развивается температурный шок! 1.Проваливаясь под лед, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей. Не паникуйте! 2.На тонком (молодом) льду не делайте резких движений (не обламывайте кромку).   
3.По последнему льду надо ударами рук обломать распадающийся лед, что бы добраться до относительно твердой кромки.   
4.Выбирайтесь,используя имеющиеся у Вас приспособления по возможности в ту сторону, откуда пришли, там - проверенный лед.   
5.Позовите на помощь (если есть кто-то рядом)!**  
  
***ВАЖНО: Старайтесь не погружаться под воду с головой! Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед.***  
Провалившись, вы скорее всего окажетесь спиной к тому направлению, куда вам желательно выбираться.  
Если вы достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами. Вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую. Перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала. Если майна большая, пробуем выплыть спиной. Характерно здесь то, что когда ложишься на спину, то голова, а соответственно и направление движения оказывается в сторону только что пройденного пути, т.е. точно на лед, по которому только что шел. Этот способ - очень эффективный и не требующий посторонней помощи и приспособлений.   
А просто так, не пользуясь ничем, на лед вылезти практически невозможно, так как зацепиться на нем не за что. Так что самый эффективный способ - выплывать на лед на спине. Этот способ спасения на спине может применить абсолютно каждый, учитывая, что верхняя кромка льда возвышается над уровнем воды всего на 1-1,5 см, а то и вровень. Если вам удалось таким способом выбросить спину на лед, переворачивайтесь на живот и отползайте от полыньи. Если вы развернулись лицом к тому направлению, куда вам следует выбираться, ваша задача - выползти грудью на лед на столько, что бы вы могли вытащить ноги на край льда. Если есть – используйте ***с п а с а л к и*** (**А они у Вас ОБЯЗАНЫ быть!**). Постарайтесь воткнуть их в лед как можно дальше от края провала и постепенно подтягиваясь на руках, переносите ***с п а с а л к и*** дальше и вытягивайте себя грудью на лед. Как только вы почувствуете, что можете освободить из воды ноги, вытащите ноги из воды и перекатывайтесь в сторону от полыньи и отползайте от нее по собственным следам.  
Без ***с п а с а л о к*** задача становится намного сложнее, но можно, упираясь руками в лед, насколько это возможно, раскачать свое тело, как поплавок, и выброситься на лед грудью вперед, тут же перевернуться на спину и откатиться от полыньи.

**К Вам уже идут на помощь, а у вас есть крепкий шнурок с грузом - размотай и откинь от себя хотя бы метров на 10. Не упустите второй конец! Идеально это ледянки на 15 метровой веревке, шансы, что придут на помощь посторонние люди увеличиваются в разы.**

**Если, находясь на водоёме, вы попали в беду, звоните по единому телефону всех спасательных служб 112.**

Купинское инспекторское отделение Центра ГИМС ГУ МЧС России по НСО

**Спасательные средства на льду.**

Для оказания помощи человеку, оказавшемуся в воде, применяют следующие спасательные средства: лестницу, веревочный конец Александрова, носилки-волокуши, круг спасательный, багор, основные и вспомогательные веревки длиной 50-60 м, а также коврик пенополиуретановый «Каремат».

Для спасения человека в период неокрепшего льда используют складные трехколенные или телескопические лестницы.

На спасательных станциях применяют лестницы с вертикальными стойками и поручнями или лестницы из дюралюминиевых труб, концы которых запаяны. Последние очень прочные и легкие, имеют положительную плавучесть; длина их до 6 м, ширина 35-40 см. На одном конце лестницы привязывают спасательную веревку длиной 40-50 м.

Конец Александрова изготавливается из веревки длиной до 30 м, диаметром 10-12 мм. На одном конце её имеется петля (длиной от 600 до 900 мм) с двумя поплавками яркого цвета.

Носилки-волокуши имеют различную конструкцию и могут применяться для транспортировки пострадавших на берег по льду или по рыхлому снегу.

Эффективным средством передвижения по льду (снегу) служит «Каремат».

На спасательных станциях для извлечения пострадавших из полыньи используют спасательный багор. Багор состоит из шеста длиной 4-5 м с крюком на конце и с пробковыми и пенопластовыми шарами различного диаметра. Шары предохраняют спасаемого от ушибов, увеличивают плавучесть багра.

На чистом льду можно рекомендовать пользоваться приспособлением «Зимняя подкова». Это съемные резиновые подошвы с небольшими стальными шипами, которые почти не видны при ходьбе. Они легко и просто надеваются на любую обувь, любого размера (маленькая петля на носок, большая на пятку), что позволяет чувствовать себя уверенно на чистом льду и в самый сильный гололёд.

Оценив обстановку, надо наметить с берега свой маршрут движения и приступить к спасению пострадавшего.

Сойти с берега и начать движение в сторону пострадавшего по возможности, по его следам; при приближении к пролому льда надо лечь на живот и подползти к пострадавшему по-пластунски. У места пролома льда подать подручные средства (шарф, веревку, ремень и др..).

Приближаться к полынье можно только ползком. Для увеличения площади опоры необходимо под себя подложить коврик «Каремат» и ползти на нем. Подползать к самому краю полыньи недопустимо.

После извлечения пострадавшего из воды и транспортировки на берег необходимо по признакам установить степень его переохлаждения и оказать первую доврачебную помощь

**Если, находясь на водоёме, вы попали в беду, звоните по единому телефону всех спасательных служб 112.**

Купинское инспекторское отделение Центра ГИМС ГУ МЧС России по Новосибирской области